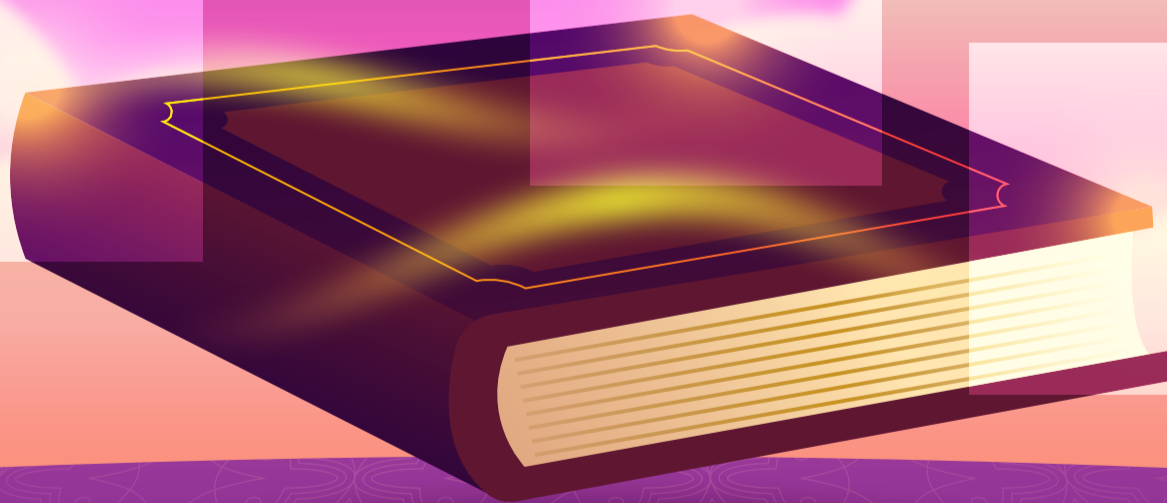




NEW MUSLIM  
ACADEMY



# LEÇONS DU RAMADAN POUR LA VIE QUOTIDIENNE



**Les savants musulmans décrivent le Ramadan comme une école ou une université, en raison des nombreuses leçons qu'il nous apporte. C'est un mois d'entraînement et de discipline. Les enseignements acquis pendant ce mois peuvent être appliqués au cours des onze mois restants. Chaque année, le Ramadan revient comme une session de rappel pour nous aider à nous souvenir, à maintenir et à améliorer ces leçons.**

# PREMIÈRE LEÇON

**La première leçon du Ramadan est la grâce et la bienveillance abondantes d'Allah. Allah nous a donné de nombreuses occasions, à certains moments et dans certains lieux, où les actes de dévotion sont plus récompensés et plus méritoires. Nous sommes encouragés à rechercher ces moments et à en tirer le meilleur parti. Pendant le Ramadan, nous savons que les portes du Paradis sont ouvertes et qu'Allah délivre des personnes de l'Enfer chaque nuit. Cependant, la grâce et la bienveillance d'Allah ne se limitent pas au Ramadan. Tout au long de l'année, il existe des moments dont nous devrions tirer profit, comme les meilleurs jours de l'année, les dix premiers jours du mois du pèlerinage et le dernier mois du calendrier islamique.**

**La grâce d'Allah durant le Ramadan nous enseigne que nous devons constamment nous améliorer. Nous pouvons le faire de deux manières :**

- 1. En nous débarrassant des aspects négatifs de notre vie, de nos péchés et de nos manquements. Le Ramadan est un mois de changement. Il nous est demandé de rechercher la grâce et le pardon d'Allah, car c'est le mois du repentir.**
- 2. En accomplissant autant de bonnes actions que possible. Le Messenger Mohammed (ﷺ) augmentait son temps passé à lire le Coran en récitant davantage. Il augmentait également ses œuvres de charité et ses autres actes de dévotion. Il nous est fortement conseillé de rechercher Laylat al-Qadr (la Nuit de la Valeur) durant les dix dernières nuits, car c'est une nuit meilleure que mille mois.**

# DEUXIÈME LEÇON

**La deuxième leçon du Ramadan est celle de la détermination et du contrôle de soi. Pendant les heures de jeûne, nous nous abstenons de manger, de boire et d'assouvir nos besoins sexuels. Nous faisons preuve de retenue et de discipline, alors qu'il serait facile de tricher en secret. Cependant, nous sommes animés par la certitude qu'Allah nous observe et sait ce que nous faisons à tout moment.**

# TROISIÈME LEÇON

**La troisième leçon du Ramadan est la conscience d'Allah (taqwa). Cette conscience constante d'Allah, qui nous conduit au contrôle de soi, doit perdurer après le Ramadan. Chaque jour, nous devons faire de notre mieux pour nous souvenir d'Allah et accomplir Ses commandements. Lorsque nous sommes tentés de pécher, nous devons nous rappeler qu'Allah nous observe, puis pratiquer la maîtrise de soi comme nous le faisons pendant le Ramadan.**

# QUATRIÈME LEÇON

**La quatrième leçon du Ramadan est le développement des traits de résilience, de persévérance et d'endurance. En tant que musulmans, nous devons faire preuve de persévérance, d'endurance et de résilience, aussi bien envers nous-mêmes qu'envers les autres. Le Messenger Mohammed (ﷺ) nous a enseigné que si quelqu'un nous insulte alors que nous jeûnons, nous devons simplement répondre : « Je jeûne. » C'est un rappel pour nous-mêmes et pour les autres de faire preuve de patience. Nous devons faire preuve d'une patience constante tout au long de l'année. La vie est pleine de défis, et la résilience est un signe de force de caractère.**

# CINQUIÈME LEÇON

La cinquième leçon du Ramadan est qu'il permet d'améliorer notre caractère. Le Messager Mohammed (ﷺ) était la personne la plus généreuse, mais il l'était encore plus pendant le mois de Ramadan. Si l'amélioration de notre caractère est visible pendant le Ramadan, elle doit se poursuivre tout au long de l'année. La bonne moralité est une marque distinctive du musulman. Le Ramadan est une période où nous pouvons travailler sur nos défauts et nous améliorer.



# SIXIÈME LEÇON

**La sixième leçon que nous pouvons tirer du Ramadan est l'importance de la gestion du temps. Pendant le Ramadan, nous devons être disciplinés. Nous nous réveillons avant l'aube pour manger et nous préparer, puis nous accomplissons les prières obligatoires. Nous cherchons à trouver du temps tout au long de la journée pour lire, réciter ou écouter le Coran, ou accomplir d'autres bonnes actions. Nous rompons ensuite notre jeûne après le coucher du soleil et accomplissons les prières nocturnes (Tarawih). Le Ramadan nous montre que nous pouvons intégrer l'adoration et la dévotion à nos vies bien remplies. Même si l'intensité du Ramadan ne peut pas être maintenue tout au long de l'année, nous devons conserver un certain niveau de dévotion supplémentaire après le Ramadan.**

**Puisse Allah nous permettre d'appliquer ces leçons du Ramadan et de transformer nos vies après le Ramadan.**



**NewMuslimAcadamyFR**



**newmuslimacademyfr**



**Newmuslimacade1**

**newmuslimacademy.fr**